

2025年 7月 J.F.C 須坂ジュニア 月間予定表

6月30日現在

	6年			5年			4年			3年			1・2年			
7.1	火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～20:30		火			火			7.1
2	水			水			水			水			水			2
3	木			木			木			木			木			3
4	金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		4
5	土	合宿(菅平)		土	合宿(菅平)		土	合宿(菅平)		土	合宿(菅平)		土	合宿(菅平)AM		5
6	日	合宿(菅平)		日	合宿(菅平)		日	合宿(菅平)		日	合宿(菅平)		日			6
7	月			月			月			月			月			7
8	火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～20:30		火			火			8
9	水			水			水			水			水			9
10	木			木			木			木			木			10
11	金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		11
12	土	練習(北部)9:00～11:30		土	練習(北部)9:00～11:30		土	練習(北部)9:00～11:00		土	練習(北部)9:00～11:00		土	練習(北部)9:00～10:30		12
13	日	練習(福島)9:00～11:30		日	練習(福島)9:00～11:30		日	練習(福島)9:00～11:00		日	COPARAZUSO(松本西南)		日			13
14	月			月			月			月			月			14
15	火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～20:30		火			火			15
16	水			水			水			水			水			16
17	木			木			木			木			木			17
18	金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		18
19	土	練習(福島)9:00～11:30		土	練習(福島)9:00～11:30		土	練習(福島)9:00～11:00		土	練習(福島)9:00～11:00		土	練習(福島)9:00～10:30		19
20	日	海の日カップ(リバー)		日	海の日カップ(リバー)		日	練習(福島)9:00～11:00		日	練習(福島)9:00～11:00		日			20
21	月	海の日カップ(リバー)		月	海の日カップ(リバー)		月	リアル杯(あがた)		月			月			21
22	火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～20:30		火			火			22
23	水			水			水			水			水			23
24	木			木			木			木			木			24
25	金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～21:00		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		金	練習(須坂小)19:00～20:30		25
26	土	金沢大学院杯(金沢)		土	練習(北部)9:00～11:30		土	練習(北部)9:00～11:00		土	練習(北部)9:00～11:00		土	練習(北部)9:00～10:30		26
27	日	金沢大学院杯(金沢)		日	練習(福島)9:00～11:30		日	練習(福島)9:00～11:00		日	練習(福島)9:00～11:00		日			27
28	月			月			月			月			月			28
29	火	飯縄カップ(飯縄)		火	練習(須坂小)19:00～21:00		火	練習(須坂小)19:00～20:30		火			火			29
30	水	飯縄カップ(飯縄)		水			水			水			水			30
31	木	飯縄カップ(USTJAM)		木			木			木			木			31
備考																備考