

# 2023年 1月 J.F.C 須坂ジュニア グランド・体育館 月間予定表

12月26日現在

		6年		5年		4年		3年		年長・1・2年		
1.1	日	初蹴り(温泉)9:00~12:00		初蹴り(温泉)9:00~12:00								日
2	月											月
3	火											火
4	水	練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00								水
5	木							練習(豊洲小)19:00~20:30		練習(豊洲小)19:00~20:30		木
6	金	練習(豊洲小)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00						金
7	土	練習(温泉)11:30~13:00		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)9:00~10:00		練習(温泉)9:00~10:00		土
8	日	北信FL(中野)		練習(温泉)10:30~12:30		練習(温泉)10:30~12:30		練習(温泉)9:00~10:30				日
9	月											月
10	火					練習(豊洲小)19:00~21:00						火
11	水	練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00								水
12	木							練習(豊洲小)19:00~20:30		練習(豊洲小)19:00~20:30		木
13	金	練習(豊洲小)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00						金
14	土	合同練習会(温泉)13:00~15:00		練習(温泉)10:30~12:30		長野県少年F(ホワイトリング)		練習(温泉)9:00~10:30		練習(温泉)9:00~10:30		土
15	日	北信FL(中野)		長野県少年F(ホワイトリング)		練習(温泉)10:30~12:30		練習(温泉)9:00~10:30				日
16	月											月
17	火					練習(豊洲小)19:00~21:00						火
18	水	練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00								水
19	木							練習(豊洲小)19:00~20:30		練習(豊洲小)19:00~20:30		木
20	金	練習(豊洲小)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00						金
21	土	練習(温泉)11:30~13:00		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)9:00~10:00		練習(温泉)9:00~10:00		土
22	日	北信FL(中野)		練習(温泉)10:30~12:30		練習(温泉)10:30~12:30		練習(温泉)9:00~10:30				日
23	月											月
24	火					練習(豊洲小)19:00~21:00						火
25	水	練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00								水
26	木							練習(豊洲小)19:00~20:30		練習(豊洲小)19:00~20:30		木
27	金	練習(豊洲小)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00		練習(温泉)19:00~21:00						金
28	土	練習(温泉)11:30~13:00		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)10:00~11:30		練習(温泉)9:00~10:00		練習(温泉)9:00~10:00		土
29	日	北信FL(中野)		長野県少年F(ホワイトリング)		長野県少年F(ホワイトリング)						日
30	月											月
31	火					練習(豊洲小)19:00~21:00						火
備考	1/7:4種委員会(アルウィン) PM3:00~											備考