2022年 8月　J.F.C 須坂ジュニア　グランド・体育館　月間予定表

8月1日現在

	6年		5年		4年		3年		年長・1・2年		
8.1	月		月		月		月		月		月
2	火		火		火		火		火		火
3	水		水		水		水		水		水
4	木		木		木		木		木		木
5	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
6	土	練習(北部)9:00～11:30	土	練習(北部)9:00～11:30	土	練習(北部)9:00～11:00	土	練習(北部)9:00～10:30	土	練習(北部)9:00～10:30	土
7	日	練習(福島)9:00～11:30	日	練習(福島)9:00～11:30	日	練習(福島)9:00～11:00	日	練習(福島)9:00～10:30	日		日
8	月		月		月		月		月		月
9	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
10	水		水		水		水		水		水
11	木		木		木		木		木		木
12	金		金		金		金		金		金
13	土	練習(福島)9:00～11:30	土	練習(福島)9:00～11:30	土	練習(福島)9:00～11:00	土		土		土
14	日	練習(北部)9:00～11:30	日	練習(北部)9:00～11:30	日	練習(北部)9:00～11:00	日	練習(北部)9:00～10:30	日		日
15	月		月		月		月		月		月
16	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
17	水		水		水		水		水		水
18	木		木		木		木		木		木
19	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
20	土	北信L(リバー)当番	土	北信L(リバー)	土	北信L(リバー)	土	練習(福島)9:00～10:30	土	練習(福島)9:00～10:30	土
21	日	練習(福島)9:00～11:30	日	練習(福島)9:00～11:30	日	練習(福島)9:00～11:00	日	練習(福島)9:00～10:30	日		日
22	月		月		月		月		月		月
23	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
24	水		水		水		水		水		水
25	木		木		木		木		木		木
26	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
27	土	長野市長杯(リバー)	土	アタドゥーラカップ(軽井沢)	土	北信L(リバー)	土	練習(福島)9:00～10:30	土	練習(福島)9:00～10:30	土
28	日	長野市長杯(リバー)	日	アタドゥーラカップ(軽井沢)	日	練習(福島)9:00～11:00	日		日		日
29	月		月		月		月		月		月
30	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
31	水		水		水		水		水		水
備考											備考