2022年 7月　J.F.C 須坂ジュニア　グランド・体育館　月間予定表

7月6日現在

	6年		5年		4年		3年		年長・1・2年		
7.1	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
2	土	合宿(菅平)	土	合宿(菅平)	土	合宿(菅平)	土	合宿(菅平)	土	合宿(菅平)AM	土
3	日	合宿(菅平)	日	合宿(菅平)	日	合宿(菅平)	日	合宿(菅平)	日		日
4	月		月		月		月		月		月
5	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
6	水		水		水		水		水		水
7	木		木		木		木		木		木
8	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
9	土	練習(福島)9:00～11:30	土	北信L(リバー)当番	土	練習(福島)9:00～11:00	土	練習(福島)9:00～10:30	土	練習(福島)9:00～10:30	土
10	日	北信L(リバー)	日	練習(福島)9:00～11:30	日	北信L(飯綱)当番	日		日		日
11	月		月		月		月		月		月
12	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
13	水		水		水		水		水		水
14	木		木		木		木		木		木
15	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
16	土		土		土		土		土		土
17	日	海の日カップ(リバー)	日	海の日カップ(リバー)	日	北信L(福島)	日		日		日
18	月	海の日カップ(リバー)	月	海の日カップ(リバー)	月	練習(福島)9:00～11:00	月	練習(福島)9:00～10:30	月	練習(福島)9:00～10:30	月
19	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
20	水		水		水		水		水		水
21	木		木		木		木		木		木
22	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
23	土	葉山JGK(北部)	土	練習(北部)9:00～11:30	土	葉山JGK(北部)	土		土	練習(北部)9:00～10:30	土
24	日	葉山JGK(北部)	日	北信L(リバー)当番	日	葉山JGK(北部)	日	COPA RAZUSO U-9(塩尻)	日		日
25	月		月		月		月		月		月
26	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～21:00	火	練習(須坂小)19:00～20:30	火		火		火
27	水		水		水		水		水		水
28	木		木		木		木		木		木
29	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～21:00	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金	練習(須坂小)19:00～20:30	金
30	土	練習(北部)9:00～11:30	土	葉山JGK(北部)	土		土	葉山JGK(北部)	土	練習(北部)9:00～10:30	土
31	日	屋代フェスティバル(千曲市)	日	葉山JGK(北部)	日	練習(北部)9:00～11:00	日	葉山JGK(北部)	日		日
備考	7/9:審判講習会13:00～										備考